

# オンブレスブリーズヘラーチェックシート

1 日 回 1 回 吸入

	指導	確認項目	回答	
準備	<input type="checkbox"/>	キャップをはずしましたか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	アルミシートからカプセルを取り出してセットしましたか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	マウスピースを「カチッ」と音がするまで閉じましたか？	はい	いいえ
吸入	<input type="checkbox"/>	両側の青いボタンを「カチッ」という音がするまで同時に押し、ボタンを離しましたか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	薬剤を吸入する前に息を吐いていますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	吸い口をくわえて、 <b>正面を向いたまま、速く深く</b> 吸っていますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	吸入後、息を <b>3-5 秒</b> くらい止めていますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	吸入後、マウスピースから口を離し、ゆっくり息を吐いていますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	吸入後、 <b>うがい</b> をしていますか？	はい	いいえ
保管	<input type="checkbox"/>	使い終わったカプセルは捨てましたか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	室温で湿気の少ない場所に保管していますか？	はい	いいえ

## 【使用上のポイント】



- 1 吸入後にカプセルの中に薬（粉末）がなくなっていること



- 2 薬剤を吸入した時に、ブリーズヘラーのカプセル充填部（穴）の中で「カラカラ」というカプセルの回転音が聞こえること



- 3 吸入直後に口の中でかすかに甘味を感じる（個人差があります）

〈吸入器のお手入れ方法〉  
 使用した後は、**乾いた清潔な布**などでマウスピースの内側と外側を拭き取って下さい。  
**\* 水洗いはしないで下さい。**  
**\* 1ヶ月に1回の交換を目安にしてください。**

コメント欄