



シムビコート・パルミコート・オーキシス チェックシート



は 1 日 回 1 回 吸入です

指導	確認項目	チェック
準備	<input type="checkbox"/> 初めて開封して使用するときに、右に「クルッ」左に「カチッ」と（ ）回まわっていますか？（初回のみ（ ）回目から薬剤がでます）	はい いいえ
	<input type="checkbox"/> 吸入前に薬剤残量カウンターを確認していますか？	はい いいえ
吸入	<input type="checkbox"/> 右に「クルッ」回し、左へ「カチッ」と戻していますか？（吸入器は横にしない）	はい いいえ
	<input type="checkbox"/> 薬剤を吸入する前に息を吐いていますか？（吸入器の中に息を吹きかけない）	はい いいえ
	<input type="checkbox"/> 空気の取り入れ口を手指や口で塞いでいませんか？	はい いいえ
	<input type="checkbox"/> マウスピースをくわえ、深く「スーッ」と力強く吸い込んでいますか	はい いいえ
	<input type="checkbox"/> 息を3～5秒止めていますか？	はい いいえ
	<input type="checkbox"/> 吸入後、マウスピースから口を離しゆっくり息を吐いていますか	はい いいえ
	<input type="checkbox"/> 吸入回数を守っていますか？	はい いいえ
	<input type="checkbox"/> 吸入後、うがいをしていますか？（オーキシスは不要）	はい いいえ
保管	<input type="checkbox"/> 薬の残量を把握できていますか？	はい いいえ
	<input type="checkbox"/> 室温で湿気の少ない場所に保管していますか？	はい いいえ

コメント欄

初めて開封して使用する場合に限り、右に「クルッ」左に「カチッ」とまわす操作を（ ） **回繰り返してから①の操作を開始してください。**

★吸入

① 右に「クルッ」



② 左に「カチッ」



③ 深く大きく吸う



赤色が見えてきたら、残り20回です。

★残量の見方

