

第21回 市民公開講座

令和6年

12/15(日)

13:00～16:00

(開場12:00)

はつかいち文化ホール

ウッドワンさくらびあ

大ホール [定員1,000名]

廿日市市下平良1-11-1

※駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

※手話通訳、要約筆記もあります。

入場
無料
申込不要

先着
500名様に
お米を
プレゼント!

〈メインテーマ〉

「いつまでも
自分の手足を
使った生活を送るために」



第一部「廿日市市 学童期の食育の取り組み」

1

廿日市市民の 骨の現状について

廿日市市健康福祉部 健康福祉総務課
健康づくり係 保健師 延安 華世



2

子どもたちの健やかな成長を願って ～学校における食育の取り組み～

廿日市市立宮島小・中学校
栄養教諭 向井 直美



第二部「年をとって困る整形外科の話 ～キーポイントは 膝・腰・手～」

1

整形外科の役割

小山整形外科
院長 小山 幹夫



2

膝の痛み

JA広島総合病院 整形外科
主任部長(総合統括) 小林 孝明



3

背骨の骨折

JA広島総合病院 整形外科
主任部長(脊椎担当) 水野 尚之



4

手首の骨折

JA広島総合病院 整形外科
部長 田中 晶康



主 催／ JA広島総合病院・廿日市市・佐伯地区医師会
後 援／ 大竹市・大竹市医師会・ひろしま農業協同組合 佐伯中央地域
お問合せ／ JA広島総合病院 地域医療連携室 Tel.0829-36-3111



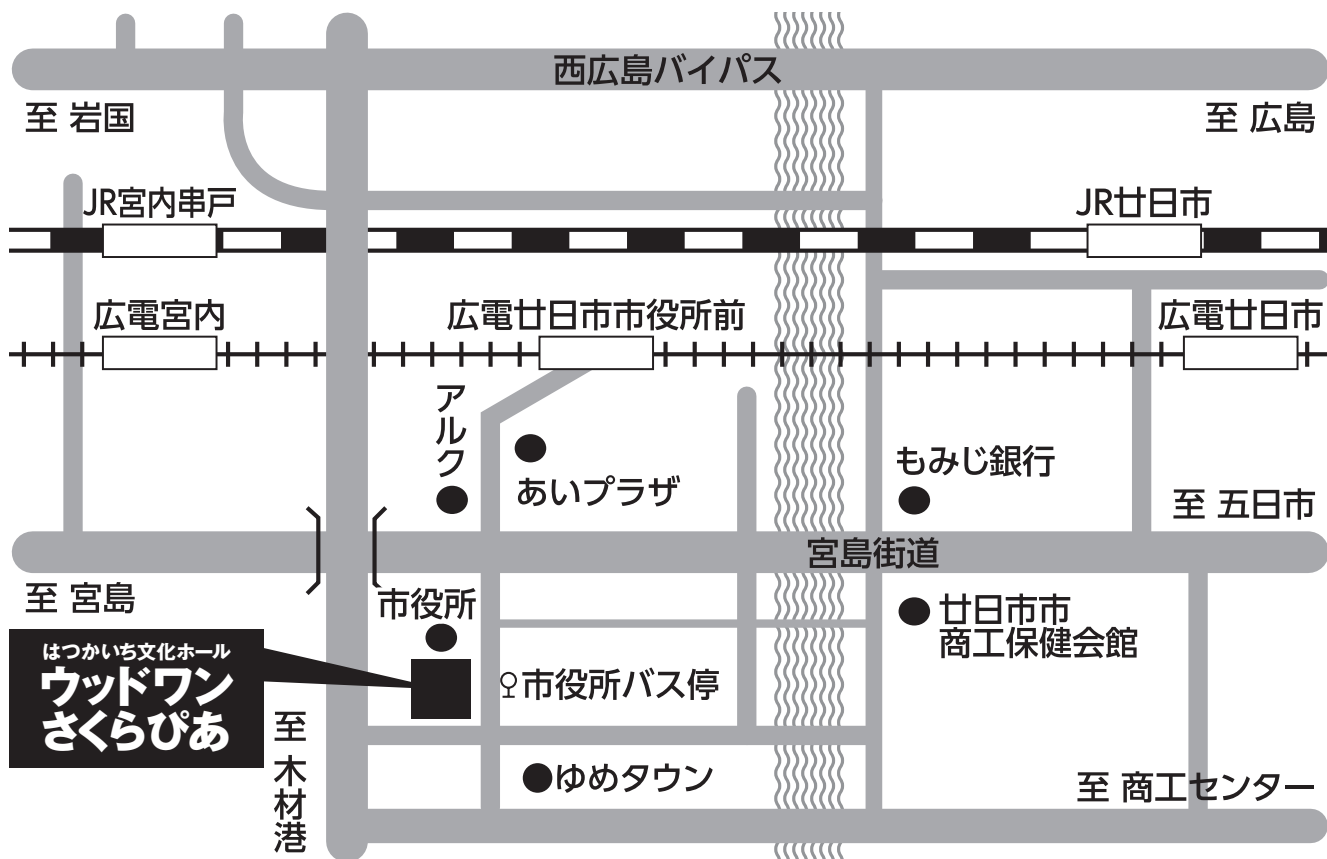
講演会の情報はこちらへ
<https://hirobyo.jp/>

はつかいち文化ホール ウッドワンさくらびあ 大ホール

廿日市市下平良1-11-1

※駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

- JR山陽本線「宮内串戸」駅から徒歩約15分
- 広電宮島線「廿日市市役所前(平良)」駅から徒歩約7分
「宮内」駅から徒歩12分
- 広電バス「廿日市市役所」バス停 徒歩1分
- 廿日市さくらバス「廿日市市役所」バス停 徒歩1分



後からご視聴いただく場合は 以下のホームページから配信します！

▼佐伯地区医師会のホームページからご覧ください▼

<https://saikima.jp/shimin.html>



※配信期間中は、パソコンやスマートフォンなどで何度でもご視聴いただけます。ただし、ご視聴の通信環境により、通信料金が発生する場合がございます。予めご了承ください。

動画の
視聴方法

スマホなら
二次元コードで簡単↓



パソコンなら検索窓から↓

廿日市市 市民公開講座

検索

■配信期間/令和7年1月4日～令和7年9月30日