

# 「緩和ケア」は、 がん治療の初期段階から、がん治療と一緒に受けるケアです。

日本人では生涯に2人に1人がかかる病気といわれる「がん」。  
「がんとともに生きる」人が増えています。  
緩和ケアチームは「がんとともに生きる」ことを考えます。

## 緩和ケアってなに？

がんによる身体やこころの苦痛を和らげ、自分らしく過ごしていただけるよう支えていくケアのことです。

## 緩和ケアチームってなに？

様々な職種の専門スタッフで構成されたチームです。  
患者さんご家族にとってできる限りの最高のQOL(人生の質、生活の質)の実現と一緒に考えます。

患者さんがチームの主演です。大事な思いをお聞かせください。

生活の質って  
たとえば??

生活のしやすさに関する質問票

記入日 年 月 日  
氏名 \_\_\_\_\_

① この一週間で、以下の症状はどの程度でしたか。あてはまる番号にQをつけてください。

	全くない	少し	中くらい	強い	かなり強い
痛み	0	1	2	3	4
しびれ	0	1	2	3	4
ねむけ	0	1	2	3	4
だるさ	0	1	2	3	4
息苦しさ	0	1	2	3	4
食欲不振	0	1	2	3	4
吐き気	0	1	2	3	4
便秘	0	1	2	3	4
その他( )	0	1	2	3	4
夜ねむれない	0	1	2	3	4
気持ちのつらさ	0	1	2	3	4

② 以下の中で、心配なこと・相談したいことがあれば、口に ✓ をつけて下さい。

- 病状や治療
- 薬
- 食事・栄養
- お金
- 介護・在宅サービス
- 日常生活
- 家族
- その他( )

③ 当院には、体やこころの「つらさ」を和らげることを専門とした緩和ケアチームがあります。相談を希望されますか？

希望する  
 希望しない

こんな質問票を使って、  
一緒に考えています。

③ 当院には、体やこころの「つらさ」を和らげることを専門とした緩和ケアチームがあります。相談を希望されますか？

希望する  
 希望しない

「緩和ケアチームを希望する」  
とお伝えください。

緩和ケアチームは、患者さんご家族の悩みや不安について、一緒に考え、納得できる選択をするためにお話伺いたいと思っています。

こんな症状が辛いなあ。  
今まで通り生活して  
いて平気かな？

できる限り自宅で過ごしたいんだけど、  
どうしたらいい？

薬の飲み方、こんなとき  
はどうしたらよいの？

お金や保険のことが心配。

家から通いながら治療  
もできるかな。

家で急に体調が悪く  
なったらどうしよう。

家族にはどう伝えたら良いかな。  
自分からは伝えづらい・・・  
黙っていた方がいいのかな・・・

トイレへは歩いて行きたいの。

### ◆緩和ケアチームスタッフ◆

消化器内科医・放射線科医・呼吸器内科医・外科医・精神科医  
緩和薬物療法認定薬剤師

緩和ケア認定看護師・がん放射線療法看護認定看護師・がん化学療法看護認定看護師・病棟科長  
理学療法士・言語聴覚士・管理栄養士・がん相談員・社会福祉士・臨床心理士 等