

ウルティプロチェックシート

1日1回 1回1吸入



指導	確認項目	回答	
準備	<input type="checkbox"/> キャップを外し、マウスピースをあけましたか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/> アルミシートを剥がしてカプセルを取り出してセットしましたか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/> マウスピースを「カチッ」と音がするまで閉じましたか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/> 両側の黄色いボタンを同時に一回強く押し、ボタンを離しましたか？	はい	いいえ
吸入	<input type="checkbox"/> 薬剤を吸う前にマウスピースから口を離し、息を吐いていますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/> マウスピースをくわえ、正面を向いたまま速く深く吸っていますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/> 吸入後マウスピースから口を離し、息を3~5秒程度止めていますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/> 吸入後、ゆっくり息を吐いていますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/> マウスピースを開け、カプセルの中身は空になっていますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/> 使い終わったカプセルは手に取らずに捨てましたか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/> 吸入後うがいをしていますか？	はい	いいえ
保管	<input type="checkbox"/> 室温で湿気の少ない場所に保管していますか？	はい	いいえ

《使用上のポイント》



① 吸入後にカプセルの中に薬(粉末)がなくなっていること



③ 薬剤を吸入したときにブリーズヘラーのカプセル充填部(穴)のなかで「カラカラ」というカプセルの回転音が聞こえること



② 吸入直後に口の中でかすかに甘みを感じる(個人差があります)

《吸入器のお手入れ方法》

週に一度は、
乾いた清潔な布などで、マウスピース(吸入口)の内側と外側を拭き取り、残っている薬(粉末)を取り除いてください。

※水洗いはしないでください。

※一ヶ月を目安に新しい吸入器に交換してください。

コメント欄