

スピリーバレスピマットチェックシート

スピオルトレスピマットチェックシート

1日1回 1回2吸入

	指導	確認項目	チェック	
吸入	<input type="checkbox"/>	吸入前に薬剤残量カウンターを確認していますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	透明ケースをカチッと音がするまで、矢印の方向に180度回転させましたか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	キャップをあけましたか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	薬剤を吸入する前に息を吐いていますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	マウスピースをくわえ、息を吸い始めると同時にボタンを押し、薬を深く吸い込んでいますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	息を3~5秒止めていますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	吸入後、マウスピースから口を離しゆっくり息を吐いていますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	2吸入目の前に緑のキャップをしてから透明ケースを回転させていますか？	はい	いいえ
		吸入回数を守っていますか？		
	<input type="checkbox"/>	吸入後、うがいをしていますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	薬の残量を把握できていますか？	はい	いいえ
保管	<input type="checkbox"/>	室温で湿気の少ない場所に保管していますか？	はい	いいえ

【吸入手順の確認】



キャップしたまま矢印の方向に180度まわす



キャップを完全に開け、息をゆっくり最後まで吐き出す



しっかり口にくわえ、噴霧ボタンを押し、薬剤をゆっくり深く吸い込む

残の見方知っていますか？



目盛りの針が赤い領域に入ったら
残り7回分（14噴霧）です。