

# 2023年度 呼吸器外科 リハビリテーション

当院では2016年9月から肺の切除術を受けられるすべての患者様に対して 医師・看護師・リハビリ・管理栄養士・薬剤師・相談員による 包括的呼吸リハビリテーションを開始しています。



初期評価  
オリエンテーション



早期リハ介入



入院中も  
リハビリを継続

運動の範囲	
☆あなたの運動強度は	約 METs
1-2	歩行 (約1km/h)
3-4	ゆっくりとした歩行 (約2km/h)
5-6	通常の歩行 (約3km/h)
7-8	やや速い歩行 (約4km/h)
9-10	速い歩行 (約5km/h)
11-12	速歩 (約6km/h)
13-14	ジョギング (約7km/h)
15-16	ランニング (約8km/h)
17-18	激しいランニング (約9km/h)
19-20	激しいランニング (約10km/h)

運動の構成	
運動強度	時間
1-2	10分
3-4	10分
5-6	10分
7-8	10分
9-10	10分
11-12	10分
13-14	10分
15-16	10分
17-18	10分
19-20	10分

最終評価  
退院時指導

手術後1日目から歩行練習を開始し  
多職種と連携しながら退院までサポートします

毎週金曜日 14:00～  
チーム医療カンファレンス

治療方針の確認および問題点の把握など  
チーム内の連携を強化しています

