



Vol. **44**

発行所 / JA広島総合病院  
〒738-8503 広島県廿日市市地御前1-3-3  
Tel.0829-36-3111(代) Fax.0829-36-5573  
2016年(平成28年)2月1日(月)発行

パソコン [www.hirobyo.jp](http://www.hirobyo.jp)



北広島町 臥龍山  
photo by 羽多野 恵雄

## ❁ 新年のご挨拶

- 診療科紹介
- 看護科からのお知らせ
- 包括的心臓リハビリテーション(心リハ) 活動内容紹介
- インフォメーション
- 医療福祉支援センター
- 各科外来診察予定表

CONTENTS



謹賀新年

# 新年のご挨拶



病院長 藤本吉範 *Yoshinori Fujimoto*

あけましておめでとうございます。

本年もJA広島総合病院をよろしくお願いいたします。

昨年は、市民公開講座やオープンホスピタルの開催にあたり、たくさんの住民の方々の参加をいただきました。当院が地域の皆様に愛されている病院の証拠であると実感しました。オープンホスピタルでは、地御前自主防災会の皆様に、病院ロビーで餅つきの実演をお願いしました。早朝よりもち米の炊き出し、杵・臼の準備などたいへんな労力を使っただき、深く感謝申し上げます。一足早い正月気分を満喫させていただきました。

さて、わが国は、少子高齢化、核家族化に伴う独居老人、老老介護など多くの問題を抱えています。しかしながら、国に一元化されていた医療福祉政策を従来の枠組みのまま進めていくことが極めて厳しくなっています。すなわち、各都道府県さらには各医療圏における独自の解決策が求められる時代が到来しています。

平成26年10月、廿日市市地域医療拠点等整備に関する基本協定が締結されました。現在、イオン跡地を利用した廿日市メディカルタウン（仮称）構想の実現に向けて準備をしています。このプロジェクトにおける病院の役割は、求心力のあるコンセプトを作成することです。本プロジェクトの最も重要な課題は医療と介護を充実させることですが、地域の方々が自然に集合したくなる夢のある「新しいまちづくり」が究極の目的です。

JA広島総合病院は、「広島西部地区で日本最良の医療を！」をスローガンに掲げ、三つのよかった、①受診してよかった、②紹介してよかった、③働いてよかった、の合言葉で職員一丸となり、努力いたす所存です。

本年が皆様にとりましてよい一年となりますよう祈念し、年頭の挨拶とさせていただきます。

## 歯科口腔外科

DENTAL SURGERY

歯科口腔外科は、一般開業医では困難な口腔・顎・下顔面の疾患（がんや良性腫瘍、粘膜疾患、骨折、顎関節症、歯が原因の感染症等）に対して診療、入院処置、手術を中心とした専門的治療を行います。周囲に専門病院が無いため、当院では紹介・予約診療を行っております。

口腔は解剖学的な特徴から、親知らずや<sup>しろうのうろう</sup>歯槽膿漏などの炎症が急速に進行し、口が開かない、息がしづ

らい等、気道閉塞を起こす例が多々あります。また、口腔がんは他の臓器のがんと比較し、急速に増大する例も多くあります。

もう一つの特徴は、口腔は大きな感染源であるということです。医科\*でのがん摘出術、化学・放射線療法に伴う口腔合併症は、食事量の低下や飲み込み不良、術後感染、<sup>ごんせい</sup>誤嚥性肺炎を誘発し、生活レベルの低下や術後の入院日数の延長につながります。このような治療後のトラブルを防止・軽減するため医科と連携し、がん治療開始前から口腔衛生管理を行っています。

歯科領域はつい軽んじられがちですが、重篤な疾患や合併症を引き起こす可能性があるので注意が必要です。気軽にかかりつけ歯科への受診、相談されることをお勧め致します。緊急の際は、紹介医より御一報いただければ早急に対応も致します。

歯科口腔外科 原田 直

スタッフ  
紹介



後列左から ▶ 松谷 朋 ▶ 浅岡 恭子 ▶ 梶川 佐知子 ▶ 大森 志穂 ▶ 石井 真弓 ▶ 西林 里奈  
前列左から ▶ 大井 尚志 ▶ 原田 直 ▶ 安田 雅美

\*医科とは、内科・小児科・外科等といった、歯科以外の医学についての学科の総称。

## 脳神経外科

NEUROSURGERY

脳神経外科は責任者の黒木、阿美古、山田、落合の4名で午前中は外来診療、月・木曜日には手術も行っています。

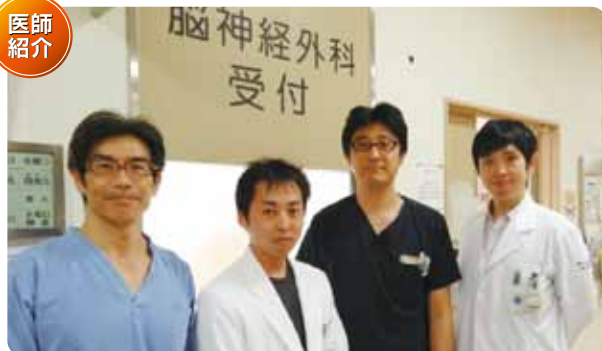
脳神経外科は突然発症する半身麻痺や言語障害、

意識障害をきたす脳卒中（脳梗塞や脳出血、くも膜下出血）や脳腫瘍、顔のけいれんや痛みなどの疾患を扱っています。

脳梗塞（脳の血管が詰まる病気）では発症早期でかつその他の条件がそろえば、血栓を溶かす治療が可能です。また脳血管の太い部分の閉塞（<sup>ないけいどうみやく</sup>内頸動脈や<sup>ちゅうだいのうどうみやく</sup>中大脳動脈）ではカテーテルを用いて血栓の吸引や、からめ捕る治療が可能となり、後遺症を残さず改善することも稀ではありません。このように脳卒中治療では時間が治療の成否を左右することが多いため365日24時間体制で治療ができるように体制を整えています。

脳神経外科 黒木 一彦

医師  
紹介



左から ▶ 黒木 一彦 ▶ 落合 淳一郎 ▶ 阿美古 将 ▶ 山田 直人



# 看護科からののお知らせ

## 循環器病棟は、地域包括サポートで入院中も退院後も看護を継続しています。

循環器病棟では、2014年10月から医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・ソーシャルワーカーによる合同のカンファレンスを行い、チームで活動しています。

心筋梗塞や心不全で入院中の患者さんに対し、パンフレット(食事・運動・薬・日常生活 それぞれについて)を用いた指導を行っています。また、患者さんに入院中から血圧の数値を「心筋梗塞・心不全手帳」に記載してもらい、それに対して、医師や医療スタッフが患者さんへの気づきや想いなどを記載しています。



また、退院後に「減塩食が守れない」、「薬がきちんと飲めない」、「体重が増加した」などの悩みを抱えられる患者様もいらっしゃいます。それらは心臓病の方にとっては良くない状態です。退院後の支援が必要な方には、ケアマネージャーや訪問看護師の援助、介護保険で利用できる在宅・施設サービスの提供についても、入院時から検討させて頂きます。

お困りのことがございましたら遠慮なくご相談ください。

東3階 野田 明美



●私の心の状態確認シート

●体調管理のために私が行うこと

毎日漬け物を食べる  
汁を全部飲む

<input type="checkbox"/>	心電図 (EKG)	Na-CTR	NO
<input type="checkbox"/>	高血圧		
<input type="checkbox"/>	糖尿病 (糖化ヘモグロビン)		
<input type="checkbox"/>	腎臓 (肌酐)	<input type="checkbox"/>	尿酸
<input type="checkbox"/>	脂質 (LDL)	<input type="checkbox"/>	コレステロール
<input type="checkbox"/>	鉄 (Hb)	<input type="checkbox"/>	赤血球数
<input type="checkbox"/>	骨密度 (BMD)	<input type="checkbox"/>	骨粗鬆症
<input type="checkbox"/>	認知症 (MMSE)	<input type="checkbox"/>	日常生活機能
<input type="checkbox"/>	栄養 (BMI)	<input type="checkbox"/>	体重
<input type="checkbox"/>	水分 (尿量)	<input type="checkbox"/>	浮腫
<input type="checkbox"/>	排便 (排便回数)	<input type="checkbox"/>	便秘
<input type="checkbox"/>	睡眠 (睡眠時間)	<input type="checkbox"/>	睡眠障害
<input type="checkbox"/>	運動 (歩数)	<input type="checkbox"/>	活動量
<input type="checkbox"/>	薬 (服薬回数)	<input type="checkbox"/>	服薬管理
<input type="checkbox"/>	生活環境 (家族サポート)	<input type="checkbox"/>	社会参加

私の病名 **急性心筋梗塞**

●私の心臓の血管の詰まった場所、病状の部位

●治療の方法と治療部位

●検査をおこなった心臓の部位

●私の入院中の経過

●介護・福祉サービス

心臓の血管が詰まり、急性心筋梗塞を発症し、胸痛、呼吸困難、冷汗、意識不明などを訴え、緊急入院となりました。入院後は胸痛が治り、呼吸も安定しました。現在は安静に過ごし、薬を服用しています。



# 包括的心臓リハビリテーション（心リハ）

後列（左から）▶上村真由美 ▶正木 博之 ▶辻山 修司 ▶福濱 弥生 ▶三谷 法子 ▶小野 直子 ▶大塚 万緒 ▶本間 智明  
 前列（左から）▶平野 由佳 ▶平山亜由美 ▶久留島秀治 ▶山村 絵美 ▶向井 一樹 ▶大川 好美 ▶宮本 英美 ▶山口 瑞穂

## 活動内容紹介

## ACTIVITIES INTRODUCTION

### 外来心臓リハビリテーション始めました

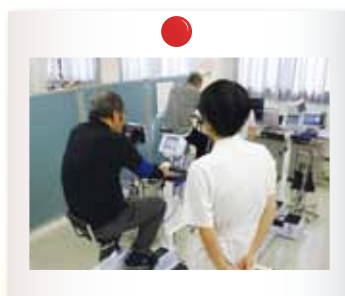
循環器疾患（心筋梗塞、閉塞性動脈硬化症、大動脈瘤など）というと、急性期のカテーテル治療や外科手術・薬物治療に焦点が当てられがちですが、再発防止・予後改善（長生き）のためには食事・運動療法や体重管理・禁煙といった長期に渡る多面的な治療が必要となります。

これらをサポートしていくのが心リハであり、専門スタッフ（医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士、社会福祉士など）がチームで患者さんの治療にあたります。

広島大学病院循環器科、木原康樹教授を中心とした「心臓生き生き推進事業」の地域医療センターに今年度より当院が認定されたことを受け、平成28年1月より外来心リハを開始しました。

循環器内科・心臓血管外科で入院加療し退院された患者さんを対象に、外来で運動療法・栄養指導・服薬指導などを心リハプログラムに沿って行います（150日間、保険診療です）。

早期回復・早期退院だけでなく、再発防止・健康長寿を目指し心リハチーム一丸となって頑張りますので、よろしく願います。



循環器内科 久留島 秀治

### ➔ 第6回 ふれあいポスター展 結果発表!

11月9日(月)より1階ロビーにて第6回ふれあいポスター展を開催しました。今年で6回目となるこの企画は、患者さんや地域の方に当院がどのような医療を行っているか分かりやすく理解していただくことを目的に開催しており、全37作品を出展しました。

今年度も各部門より趣向をこらした作品が多く、華やかな展示となりました。オープンホスピタルで

は、今年からポスター展に関するクイズラリーを実施し、多くの方に参加していただきました。

住民投票、並びに委員会委員による採点の結果、接戦の末以下の作品が最優秀賞、優秀賞を受賞しました。受賞した作品につきましては、正面玄関右側に掲示しておりますので、ぜひご覧ください。

教育研修課 眞田 沙季



#### 【最優秀賞】



#### 眼科外来

コンタクトレンズを愛用しているみなさん  
安全に使っていますか?

#### 【優秀賞】

##### 医局部門



#### 外科

からだにやさしい  
大腸がん手術

##### 看護部門



#### 西4階病棟

赤ちゃんにも影響を  
与えます。  
TABACCO!!

##### コメディカル部門



#### 薬剤部

知って得する!  
薬のヒ・ミ・ツ

##### チーム活動部門



#### 臨床研究検査科/ 消化器内科

ミルクティーエコー  
でがってんだ!

##### 住民投票部門



#### 栄養科

今日から実践!  
油の上手な選び方



#### 薬剤部

知って得する!  
薬のヒ・ミ・ツ

# 医療福祉支援センター

## ● かかりつけ医を持ちましょう ●

当院は、広島県より「地域医療支援病院※1」の認可を受けており、「かかりつけ医」と機能・役割を分担しております。当院にお越しになる前に、まずは「かかりつけ医」に相談して、紹介状を作成してもらってください。

現在、「かかりつけ医」など他の医療機関からの紹介状を持たずに、当院を受診された場合、初診時に「選定療養費※2（当院では2,500円〔税別〕※平成28年2月1日現在）」をお支払い頂く事が制度化されております。

また、厚生労働省より「大病院を受診する紹介状を持たない患者さんに対して、選定療養費の引き上げを求める方針を固めた」との声が出ております。

まずはかかりつけ医を受診するようにしましょう。



### ※1【地域医療支援病院】

地域の医療機関（かかりつけ医）と機能・役割を分担し、地域住民の健康を、地域全体で守っていこうという目的のもと、整備されている病院のことです。

### ※2【選定療養費】

紹介状を持たずに、大病院（入院ベッドを200床以上有する病院）を受診した際に、発生する自己負担金のことです。

## 【外来診療のご案内】

〈受付時間〉8:30～11:00 〈休診日〉土・日・祝日

各診療科で受付時間が異なりますので、必ず「診療科のご案内」または「外来診療予定表」をご覧ください。

### 第1駐車場

- 入庫から30分無料
- 30分～4時間まで100円  
以降1時間毎に100円追加

### 第2駐車場

- 入庫から30分無料
- 30分～4時間まで200円  
以降1時間毎に100円追加

### 第3駐車場

- 〈営業時間7:00～22:00〉
- 入庫から30分無料
  - 30分～4時間まで100円  
以降1時間毎に100円追加
  - 24時間最大600円

※第1・第2駐車場には、24時間最大600円の料金上限はありません。



## 【患者さんの権利】

- 1 あなたは、個人的な背景の違いや病気の性質などにかかわらず、必要な医療を受けることができます。
- 2 あなたは、医療の内容、その危険性および回復の可能性について説明を受け、十分な納得と同意のうえで適切な医療を受けることができます。
- 3 あなたは、今受けている医療の内容についてご自分の希望を申し出ることができます。
- 4 あなたの医療上の個人情報は保護されます。
- 5 あなたに研究途上にある治療をおすすめする場合には、治療の内容や従来の治療方法との違いなどについて、前もって十分な説明をします。

## 【JA広島総合病院基本理念】

私たちは人間愛に基づいた医療を実践し地域社会に貢献します

### 基本方針

1. 地域の医療機関と密接に連携した医療を提供します
2. 医療の安全性を高め安心できるチーム医療を提供します
3. 最新の知識と技術を習得し質の高い医療を提供します
4. 説明と同意に基づき人権を尊重した医療を提供します

# 各科外来診察予定表

平成28年2月1日現在

診療科	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
呼吸器内科	初診	黒住	河野		近藤	棚橋	
	再診	棚橋	黒住・棚橋	近藤・河野	河野・黒住	近藤	
	午後診療13:30~15:30					禁煙外来 渡(呼吸器外科)・河野	
循環器内科	初診	赤澤	前田	久留島・原田(崇)	辻山	荘川	
	再診	辻山・久留島・赤澤	前田・原田(崇)	藤井・荘川	前田・荘川・赤澤	辻山・久留島・原田(崇)	
腎臓内科	初診		中山	藤野(修)	荒川	宮崎	
	再診	藤野(修)	宮崎	荒川	中山	荒川	
	午後診療13:30~15:30		CAPD外来 荒川・藤野(修)・宮崎・中山		CAPD外来 荒川・藤野(修)・宮崎・中山		
糖尿病代謝内科	初診	石田		三玉	木ノ原	江草	
	再診	三玉・木ノ原	石田・三玉・江草	石田・木ノ原	石田・江草	三玉・木ノ原	
	午後診療13:30~15:30	石田	三玉		石田		
消化器内科	初診	小松・藤本(佳)	相坂・兵庫	徳毛・末廣	古土井・野中	若井	
	再診	徳毛・兵庫・古土井	小松・野中	相坂・藤本(佳)・若井	小松	相坂・藤本(佳)・末廣	
	午後診療		兵庫		NASH脂肪肝専門外来 野中・兵庫 (13:30~15:30予約制)		
神経内科 ※完全予約制	午後診療13:30~15:30	丸山(博)					
小児科	8:30~11:00	初再診	辻・吉野・中嶋	岡島・中嶋・小野	岡島・辻・田邊	岡島・中嶋・小野	吉野・田邊
	14:00~15:00	午後診療	慢性疾患・腎・肝・喘息等	乳児検診 ※要予約	アレルギー・負荷テスト	慢性疾患・腎・肝・喘息等 心臓外来(第2・第4木曜)	予防接種 ※要予約
外科	8:30~11:00	初再診	中光・香山・中村	今村・杉山・馬場	中光・中村・亀田	香山・田崎・黒尾	今村・佐々木(秀)・杉山
乳腺外科	初診 8:30~11:00	初診	川淵	手術日	手術日	板垣	板垣
	再診 8:30~11:00	再診	川淵・板垣	手術日	手術日	川淵・板垣	川淵・板垣
	(午後)月・木・金/再診のみ 火/初再診	午後診療13:00~15:00	川淵・板垣	川淵・板垣	手術日	川淵・板垣	川淵・板垣
心血管外科	8:30~11:00	初再診	手術日	濱本・小林・小澤・吉村	手術日	手術日	濱本・小林・小澤
	13:00~15:00	午後診療	手術日		手術日	手術日	吉村
整形外科 ※完全予約制	8:30~10:00	初診	藤本(吉)	手術日	山田(清)	鈴木・橋本 中前(稔)・平松・土川	手術日
	8:30~11:00	再診	鈴木・橋本 中前(稔)・平松・土川	手術日	藤本(吉)	山田(清)	手術日
形成外科	8:30~11:00	初診		長谷川			長谷川
	8:30~11:00	再診		長谷川			長谷川
脳神経外科	初診 8:30~11:00	初再診	山田(直)	黒木	黒木	阿美古	阿美古
	再診 8:30~11:30	再診	黒木	阿美古	落合		黒木
呼吸器外科	8:30~11:30	初再診	渡	渡	渡・井上	手術日	熊田
産婦人科	8:30~10:30	初診	藤本(悦)	中前(里)	上田	大下	中西
	8:30~11:00	再診	大下・中前(里)・上田	中西・大下・藤本(悦)	中西・中前(里)・藤本(悦)	中西・中前(里)・上田	大下・藤本(悦)・上田
		午後診療	手術日	検査	手術	検査	手術
皮膚科	初診 8:30~10:00 ※紹介状ある方は11:00まで 再診 8:30~11:00	初再診	森川・平川 原田(直江)・吉屋	森川・平川・原田(直江)	森川・平川 原田(直江)・吉屋	森川・平川・原田(直江)	森川・平川 原田(直江)・吉屋
	15:30~16:00	午後診療				特殊外来	
泌尿器科	8:30~11:00	初再診	丸山(聡)・宮本	小深田・栗村	丸山(聡)・宮本	栗村・北野	小深田・宮本
		再診	栗村	丸山(聡)	小深田	小深田	丸山(聡)
眼科	8:30~11:00	初再診	二井・広大医師	二井	二井・広大医師	二井・広大医師	二井
耳鼻咽喉科	8:30~10:00 ※紹介状ある方は11:00まで	初診	高本	長	高本	津村	長
	8:30~11:30	再診	長・津村	高本・津村	長・津村	高本・長	高本・津村
		午後診療		補聴器 第2・4月曜 (13:00~16:00 予約制)			
歯科口腔外科 ※完全予約制	8:30~11:00	初再診	手術日	原田(直)・安田	原田(直)・安田	手術日	原田(直)・安田
	14:00~16:00	午後診療	手術日	外来手術日	外来手術日	手術日	特殊外来
精神科 心療内科		病棟診療のみ					
麻酔科	8:30~11:00 ※再診は11:30まで	初診	河本	中尾	古賀	河本	古賀
		再診	河本	中尾	古賀	河本	古賀
		術前診察	本多	藤野(友)	本多	藤野(友)	中尾
画像診断部 ※完全予約制	8:30~11:00	初再診	西原	西原	土田	土田	坂根
放射線治療科 ※予約制あり	初診 8:30~11:00	初再診	桐生	桐生	廣川	廣川	廣川
	再診 8:30~12:00	再診	廣川	廣川	桐生	桐生	桐生

※再診患者については原則予約制となっています。※整形外科の初診は手術の都合により変更する場合があります。